Valtuustoaloite / Työttömille suunnatun liikuntaedun käyttöönotto Kokkolassa

Kaupunginvaltuusto 19.10.2026 § 77
39/00.01.06/2026

Puheenjohtaja Isotalus jätti seuraavan valtuustoaloitteen:

” Useissa suomalaisissa kaupungeissa on jo käytössä työttömille suunnattuja liikunta- ja kulttuurietuuksia. Turussa käytössä olevan Kimmoke-rannekkeen käyttäjistä valtaosa on kokenut sen helpottaneen osallistumista liikunta- ja kulttuuripalveluihin, ja merkittävä osa käyttäjistä on lisännyt liikunnan harrastamistaan rannekkeen ansiosta. Lisäksi käyttäjät ovat raportoineet myönteisiä vaikutuksia terveydentilaan, työ- ja toimintakykyyn sekä yksinäisyyden vähenemiseen. Myös Oulun kaupunki on ottanut käyttöön työttömille työnhakijoille suunnatun liikuntaedun.

Kimmoke -rannekkeen käyttäjille tehdyn ProGradu -tutkimuksen mukaan 89 prosenttia koki saavansa rannekkeesta paljon apua palveluihin osallistumisessa ja 85 prosenttia harrastus- ja virkistysmenoihin. Tutkimuksen mukaan 81 prosenttia vastaajista lisäsi liikunnan harrastamistaan rannekkeen avulla. Lisäksi 57 prosenttia koki terveydentilansa parantuneen, 46 prosenttia työ- ja toimintakykynsä parantuneen, 37 prosenttia sai apua yksinäisyyteen ja 28 prosenttia arvioi voineensa vähentää terveyspalvelujen käyttöä. Tutkimuksen johtopäätöksenä oli, että rannekkeella on ollut merkittävä positiivinen vaikutus käyttäjien hyvinvointiin ja se on toimiva keino terveyserojen kaventamiseen.

Liikunnan lisääminen on tutkitusti yksi kustannustehokkaimmista tavoista edistää hyvinvointia, työkykyä ja osallisuutta. Työttömille suunnattu liikuntaetu voisi tukea kuntalaisten terveyttä, ehkäistä syrjäytymistä sekä vahvistaa työelämävalmiuksia samalla kun se madaltaa kynnystä kaupungin palveluiden käyttöön.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Kokkolan kaupunki selvittää mahdollisuudet ottaa käyttöön työttömille työnhakijoille suunnatun liikunta- ja hyvinvointiedun.”

Liite A Allekirjoitettu valtuustoaloite

Päätös

Kaupunginvaltuusto päätti merkitä aloitteen pöytäkirjaansa ja saattaa sen kaupunginhallituksen käsittelyyn.