

Fullmäktigemotion / Begränsning av användningen av mobilapparater i den grundläggande utbildningen i Karleby också på rasterna i syfte att främja barns och ungas välmående

Stadsfullmäktige 09.06.2025 § 71
53/00.01.06/2025

Ledamot Koskela lade fram följande fullmäktigemotion:

”Smartapparaterna har fört med sig avsevärd nytta i vardagen men användningen av dem orsakar också skador, särskilt för barn och unga. Enligt forskning kan för mycket skärmtid störa hjärnans utveckling hos barn, försämra den fysiska konditionen och öka problemen med den mentala hälsan. Användningen av smarttelefoner under skoldagen minskar den tid som barnen rör på sig och växelverkan ansikte mot ansikte, vilka är viktiga faktorer för barnets utveckling. Barn och unga är särskilt utsatta för smartapparaters skadliga verkan.

Lagen om begränsning av användning av telefon eller någon annan mobil enhet under lektionerna, som träder i kraft den 1 augusti 2025, möjliggör att skolorna i sina ordningsregler kan förbjuda användningen av mobila enheter också under hela skoldagen. Utbildningsstyrelsen rekommenderar att användningen av telefoner förbjuds särskilt under raster, då eleverna förflyttar sig mellan olika platser och under måltider i syfte att främja en trygg lärmiljö, koncentration, motion och utveckling av sociala färdigheter. Även lärarna och barnens föräldrar och vårdnadshavare önskar mer arbetsro i skolorna. Enligt enkäten Föräldrabarometern, som genomfördes av Förbundet Hem och Skola i Finland i början av 2025, anser 75 % av 11 000 föräldrar som svarat på enkäten att användningen av smarttelefoner borde regleras striktare än i dag. Enligt barometern önskade föräldrarna begränsningar i användningen av digitala apparater också på rasterna. Föräldrarna ansåg att det är viktigt att barn och unga lär sig sociala färdigheter och rör på sig på rasterna. Mobbning som anknyter till användningen av telefoner lyftes också fram, särskilt i svar från föräldrar till elever i högklasserna.

Vi undertecknade vill främja barns och ungas välmående som helhet, deras lärande och sociala utveckling i den digitala visdomens anda och föreslår att ordningsreglerna för den grundläggande utbildningen i Karleby definierar begränsningar av användningen av mobila enheter så att användningen av dem förbjuds under skoldagen (med undantag av användning

som är nödvändig för undervisningen, hälsoskäl el. dyl. och kontakt med vårdnadshavaren).

Vi föreslår att Karleby stad

1. Utarbetar och tar i bruk sådana ordningsregler för skolorna som begränsar användningen av smarttelefoner under hela skoldagen, inklusive raster, förflyttningar och måltider.
2. Stöder skolorna och lärarna med hjälp av tydlig praxis och kommunikation, för att reglerna ska verkställas på ett för alla parter konsekvent och förståeligt sätt.
3. Informerar föräldrarna om linjedragningen och möjliggör ett smidigt samarbete mellan hem och skola.
4. Följer och bedömer åtgärdernas verkningar på elevernas välmående, lärande och skolans atmosfär.

Bilaga A

Undertecknad fullmäktigemotion

Beslut

Stadsfullmäktige beslutade anteckna motionen i sitt protokoll och ge den till stadsstyrelsen för behandling.