

Tyyppi Lu21 paikallinen opintojakso

Opintoviikkoja 1

Opintopisteitä 2

OPO5 Opiskelutekniikan kurssi

Tavoitteet

- Opiskelutekniikan kurssi on tarkoitettu opiskelijoille, jotka haluavat oppia uusia opiskelustrategioita ja kehittää itselleen sopivia oppimisen taitoja.
- Kurssilla tavoitteena on löytää ne opiskelutekniikat ja -strategiat, jotka parhaiten tukevat oppimistasi eri oppiaineissa.

Sisältö

- vahvuuteni oppijana
- opiskelumotivaatio
- lukutekniikka, strategiat ja lukeminen
- tekstin tuottaminen ja kirjoittaminen
- muistin toiminta, muistitekniikat ja vieraiden kielten opiskelu
- matematiikan oppiminen
- keskittyminen
- lukusuunnitelman teko ja ajanhallinta
- stressinhallinta