

Kokkolan lapsivaltuusto 24.4.2025

Lapsivaltuuston kommentti kouluruokaan

Kokkolan kaupungin puhtaus- ja ruokapalveluiden Jutta Koivuniemi, Tuija Niemi ja Heidi Sippola esittelivät lapsivaltuustolle lasten ja nuorten osallistumisen ja vaikuttamisen mahdollisuuksia kouluruokailuun liittyen. Kouluruuan järjestämisessä noudatetaan kansallisia ravintosuosituksia ja pyritään käyttämään kotimaisia ja lähialueella tuotettuja ruoka-aineita.

Keskustelussa esiin nousseita asioita:

- koulujen oppilaat ovat saaneet osallistua lempiruokaviikon ruokien valintaan
- toiveruokaviikon listalle on tulossa oppilaiden suosikkiruokia
- lapsivaltuuston suosikkiruokina mainittiin uunimakkara, kananugetit ja hernekeitto
- ruoka on loppunut koulussa välillä kesken, niin että viimeisenä ruokailemaan tuleville ei ole riittänyt päivän ruokaa.
- samassa tarjoiluastiassa saattaa olla kylmiä ja kovia perunoita sekä kuumia ja pehmeitä perunoita.
- välillä perunoista löytyy tummia, homeisia kohtia ja ns. kumiperunoita.
- vaalean- ja monivijaleivän lisääminen on ollut hyvä asia.
- tarjottimen käyttö helpottaisi leivän ottamista ruualle. Leipä ja juoma -pisteet pyritään sijoittamaan ruokalassa niin, että oppilas hakee ne erikseen ruuan otettuaan.
- lapsivaltuusto kysyy puhtaus- ja ruokapalvelulta tykkäisivätkö oppilaat enemmän kouluruuasta, jos se tehtäisiin omalla koululla.
- ruokalistalle on tullut uusia ruokia oppilaiden ehdotusten ja reseptien testaamisen jälkeen.
- toteutuuko suositusten mukainen kalorimäärä kaikissa kouluruuissa?
- nugettien kanssa toivotaan perunaa tai riisiä lisukkeeksi.
- miksi makaroni ei maistu makaronilta?
- makaronilaatikon liha halutaan takaisin jauhelihaaksi.
- tortillojen jauhelihaan ei haluta porkkanaa.

Lapsivaltuusto piti hyvänä asiana, että ruokapalvelut panostavat turvalliseen ja viihtyisään ruokailuympäristöön sekä ruokien houkuttelevaan ja käytännölliseen esille laittoon. Kokkolan kaupungilla on käynnissä KOPLA – Kohti kestävästä ruokakulttuurista hanke. Hankkeen tavoitteena on lisätä ilmastotietoisuutta, edistää hyvinvointia sekä terveellistä ja kestävästä elämäntapaa ruokakasvatuksen avulla. Kohderyhmänä ovat ensisijaisesti lapset ja nuoret.

Lapsivaltuuston jäsenille kouluilla järjestetyt toiveruokakyselyt ja hävikkiskaba olivat tuttuja vaikuttamisen paikkoja. Osalle lapsivaltuuston jäsenistä myös piirustuskilpailu ja ruoka-agentti toiminnot olivat tuttuja. Oppilaita kannustetaan kertomaan kouluruokaan liittyvät kehut ja parannusehdotukset suoraan oman keittiön henkilökunnalle.

Kokkolan lapsivaltuusto