

Kokkolan Nuorisovaltuusto 25.9.2025

Kommentti lapsivaltuuston aloitteeseen koulun alkamisesta aamuisin klo 9.00

Nuorisovaltuusto kommentoi lapsivaltuuston aloitetta koulun alkamisesta aikaisintaan klo 9 kokouksessaan 25.9.2025. Lapsivaltuuston 3.9.2025 § 28 kokouksessa tekemässä aloitteessa kohderyhmänä on 5.-9. luokkalaiset. Lapsivaltuusto perustelee aloitetta nuorten keskittymiskyvyn, tarkkaavaisuuden, mielialan ja hyvinvoinnin parantumisella kun teineille mahdollistuu myöhäisempi herääminen aamuisin. Lapsivaltuusto on päättänyt pyytää aloitteen jatkovalmistelua kaupungin opetus- ja kasvatustoimessa.

Nuorisovaltuuston mielestä lapsivaltuuston aloite koulun alkamisesta aikaisintaan klo 9 peruskoulun 5.-9. luokkalaisille on hyvä. Kokkolan yläkouluissa koulun alkamisajoissa on paljon vaihtelua. Kiviniityn koulussa yläkoululaisilla on paljon klo 8 aamuja kun taas Lohtajan yläkoululla kyyditysten takia koulut alkavat pääsääntöisesti klo 9.

Nuorisovaltuusto on samaa mieltä lapsivaltuuston kanssa nuorten suuremmasta unen tarpeesta. Aikaisempina kouluaamuina yöunet jäävät vähäisiksi, mikä vaikuttaa koulussa jaksamiseen ja oppimiseen. Nuorisovaltuusto miettii mikä vaikutus klo 9 koulun alkamisella olisi koulukuljetusten järjestelyihin, yläkoulussa koulupäivien keston ja vapaa-ajan harrastuksiin. Tulisiko myös kouluruokailun ajankohtaa muuttaa?

Nuorisovaltuusto ehdottaa, että koulu alkaisi aamuisin aikaisintaan klo 8.30 tai voisi alkaa enintään kahtena aamuna viikossa klo 8.

Kokkolan nuorisovaltuusto