

Gratis mellanmål i skolan

Lågstadieeleverna i Karleby behöver mellanmål under längre skoldagar. Redan i lågstadiet kan skoldagarna vara långa och skolmaten räcker inte alltid till för att möjliggöra att barnen orkar koncentrera sig hela skoldagen. Ett gratis mellanmål i lågstadiet under längre skoldagar är en bra lösning på detta problem.

Motiveringar:

Allt fler skolelever har svårigheter att koncentrera sig. Detta har kommit fram i undersökningar och orsakar ett allt större problem bland annat i Karleby. Under längre skoldagar blir barnen hungriga, även om de har ätit en god lunch. Hungern förvärrar koncentrationssvårigheterna.

Koncentrationssvårigheter försämrar i sin tur inlärandet och hungriga barn kan ha svårare att uppföra sig i skolan. Med hjälp av ett mellanmål hjälper man barnen att orka studera hela dagen. Skollunchen är viktigast men eftersom eleverna börjar redan äta klockan 10.00 så räcker inte lunchen till för att orka studera hela långa skoldagen. När hungriga barn kommer hem från skolan är risken stor för att mellanmålet blir ohälsosamt. En del barn lämnar även bort det viktiga mellanmålet och en del har ingenting att äta som mellanmål hemma. Under utflyktsdagar och idrottsdagar skriver lärarna åt föräldrarna att barnen ska ha med sig mellanmål till skolan. Detta trots skolgången ska vara gratis åt alla.

Karleby stad kunde hjälpa barnen att få fem måltider per dag genom att servera ett mellanmål i skolan. Karleby kunde även påverka mellanmålens innehåll hemma genom att visa hur ett bra mellanmål ser ut.

Karleby stad är en barnvänlig kommun och fått två gånger erkännandet barnvänlig kommun. Därför skulle gratis mellanmål passa in med stadens målsättning med att satsa på familjer och barnen. Ett gratis mellanmål i lågstadiet under längre skoldagar skulle motivera barnen och få barnen att orka bättre i skolan och efter skolan.

Maksuton välipala koulussa

Kokkolan alakouluikäiset oppilaat tarvitsevat välipalan pidempinä koulupäivinä. Jo alakoulussa koulupäivät voivat olla pitkiä, eikä kouluruoka aina riitä takaamaan, että lapset jaksavat keskittyä koko koulupäivän ajan. Maksuton välipala alakoulussa pidempien koulupäivien aikana on hyvä ratkaisu tähän ongelmaan.

Perustelut:

Yhä useammalla koululaisella on vaikeuksia keskittyä. Tämä on tullut esille tutkimuksissa ja aiheuttaa yhä suurempia ongelmia muun muassa Kokkolassa. Pitkinä koulupäivinä lapset tulevat nälkäisiksi, vaikka he olisivat syöneet hyvän lounaan. Nälkä pahentaa keskittymisvaikeuksia. Keskittymisvaikeudet puolestaan heikentävät oppimista, ja nälkäisten lasten voi olla vaikeampi käyttäytyä koulussa. Välipalan avulla lapsia voidaan tukea jaksamaan koko koulupäivän ajan.

Koululounas on tärkein ateria, mutta koska oppilaat alkavat syödä jo kello 10.00, ei lounas riitä jaksamiseen koko pitkän koulupäivän ajan. Kun nälkäiset lapset tulevat kotiin koulusta, on suuri riski, että välipala on epäterveellinen. Osa lapsista jättää tärkeän välipalan kokonaan väliin, ja osalla ei ole kotona mitään välipalaa tarjolla. Retkipäivinä ja liikuntapäivinä opettajat ohjeistavat vanhempia pakkaamaan lapsille mukaan välipalan kouluun – vaikka koulunkäynnin tulisi olla maksutonta kaikille.

Kokkolan kaupunki voisi auttaa lapsia saamaan viisi ateriaa päivässä tarjoamalla koulussa välipalan. Samalla Kokkola voisi vaikuttaa myös kotona syötävien välipalojen sisältöön näyttämällä, miltä hyvä välipala näyttää.

Kokkolan kaupunki on lapsiystävällinen kunta ja on saanut kahdesti tunnustuksen lapsiystävällisenä kuntana. Siksi maksuton välipala sopisi hyvin yhteen kaupungin tavoitteen kanssa panostaa perheisiin ja lapsiin. Maksuton välipala alakoulussa pidempinä koulupäivinä motivoisi lapsia ja auttaisi heitä jaksamaan paremmin koulussa ja koulun jälkeen.

Johannes Hellman

Barnfullmäktige ledamot, Karleby stad / Lapsivaltuuston jäsen, Kokkolan kaupunki