

## Vanhus- ja vammaisneuvosto toimintakertomus 2023

Kokkolan kaupungin vanhus- ja vammaisneuvosto on kokouksessaan 6.3.2024 päättänyt jättää Kokkolan kaupunginhallitukselle seuraavan, vuoden 2023 toimintaansa koskevan raportin:

### 1: Neuvoston kokoonpano vuonna 2023

Kokkolan kaupungin vanhus- ja vammaisneuvosto toimii kokkolalaisten vanhusten, vammaisten ja heidän omaistensa pysyväisluonteisena yhteistyöelimenä. Vuonna 2023 neuvoston työskentelyyn ovat osallistuneet varsinaisina jäseninä: Eero Klemola (pj.), Esa Koskimaa (vpj.), Jörgen Forsström, Maija Männistö, Eila Nikkarikoski, Raija Norppa, Anders Nyberg, Asta Törmälehto ja Mikko Vehniäinen. Kaupunginhallituksen edustajana neuvostossa on ollut Pekka Nurmi ja varalla Mauri Salo. Kokousten sihteerinä on toiminut kehittämisspäällikkö Jussi Järvenpää.

### 2: Neuvoston toiminta vuonna 2023

Kokkolan vanhus- ja vammaisneuvosto kokoontui vuoden 2023 aikana neljä kertaa.

Toimintavuoden aikana neuvosto käsitteli muiden muassa hyvinvointialueen kuntoutuspalveluita ja niiden saatavuutta kaupungin alueella, asiantuntijana kuultiin vastuualuejohtaja Anu Riutta Haapanaa Soitelta.

Vanhus- ja vammaisneuvosto ilmaisi huolensa omaishoidon järjestämisestä Keski-Pohjanmaan hyvinvointialueella. Asiasta neuvostolle kävivät kertomassa palvelujohtaja Veronica Joskitt, johtava sosiaalityöntekijä Lena Aho-Rintamäki sekä palvelualuejohtaja Hanna Saarinen.

Neuvosto kutsui kuultavaksi Soiten asiantuntijan kertomaan vanhusten kokemasta yksinäisyydestä ja kotiin annettavista asumista tukevista palveluista. Soiten hankekoordinaattori Tuula Rannisto esitteli neuvostolle omais- ja perhehoidon TulKot -kehittämishanketta, jonka yhdeksi teemaksi koettu yksinäisyys on nostettu.

Hyvinvointialueiden aloitettua toimintansa vuoden 2023 alussa niiden vastuulle tuli sosiaali- ja terveydenhuollon, erikoissairaanhoidon ja pelastustoimen tehtävät. Muut hyvinvointiin liittyvät tehtävät jäivät kaupungin vastattaviksi. Kaupungin hyvinvointikoordinaattori Sanna Kauppi esitteli kaupungin hyvinvointityötä. Erikseen esille nostettiin Voimaa vanhuuteen hanke sekä elokuussa toteutettu hyvinvointitapahtuma, missä keskityttiin ravitsemukseen, tasapainoon ja mielenterveyteen.

Hyvinvointialueen asiantuntijoita kuultiin sosiaalihuoltolain ja vammaispalvelulain muutoksista, erityisesti muutosten vaikutuksista kuljetuksiin, samalla kuultiin Soiten päivitettyt soveltamisohjeet ao. laeista.

Hyvinvointialueen hanketyöntekijä Seija Häggdahl esitteli hyvinvointialueella laadittua ikääntyneiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen suunnitelmaa. Suunnitelman laatiminen perustuu Sote-järjestämislain 6 §:n määräyksiin ja sen tavoitteena on ylläpitää ikäihmisten toimintakykyä, hyvinvointia ja terveyttä sekä tukea osallistumista. Strategisina painopisteinä erityisesti kaatumisen estäminen ja yksinäisyyden tunteen vähentäminen. Omana kommenttinaan suunnitelmaan neuvosto toi esille, ettei digitaalinen yhteydenotto ole riittävä kontakti kaikille. Neuvostolle esiteltiin Ikäinstituutin hanketta, missä kehitetään yhdessä nuorten ja ikääntyneiden kanssa toimintamalli, joka edistää monisukupolvista kohtaamista ja toimintaa viheralueilla. Kokkolan kaupunki on mukana hankkeessa. Vanhus- ja vammaisneuvosto kävi keskustelua yhteisöllisestä asumisesta ja sen edistämisestä Kokkolassa.

Neuvosto esitti hyvinvointialueelle mm. seuraavia toimenpiteitä:

- kartoitetaan yksinäiset ja heidän kotona käydään tai kontaktoidaan kuten koronapandemian aikana
- kouluille viedään tietoa hoitoalasta tulevaisuuden hoitohenkilöstön saamiseksi
- tehdään vanhusväestön terveystarkastuksia
- huomioidaan, että yksin asuvat eivät välttämättä itse huomaa omassa toimintakyvyssä tapahtuvia muutoksia
- otetaan käyttöön hyvinvointilähete

Neuvosto lähetti lausuntoja ja toimenpide-ehdotuksia kaupungin toimialoille seuraavissa asioissa:

- Rantakadulle ja Pitkänsillankadulle toivotaan lisää pysäköinnin inva-paikkoja
- Kelan toimipisteen eteen tarvitaan inva-paikkoja
- uimahallin pesutiloihin on saatava erilaisia suihkutuoleja
- uimahallin pääoven kynnyks on liian korkea liikuntarajoitteisille
- kaupungintalon sähköinen ulko-ovi sulkeutuu liian nopeasti
- 

Eläkeläisjärjestöjen ystävänpäiväjuhla järjestettiin kahden koronavuoden jälkeen 14.2.