

## Työhyvinvoinnin edistämiseen varatun rahan alustava käyttösuunnitelma 2024

	Hinta €/kpl, ka	Määrä	Suunnitelma 2024	
Avokuntoutukset	938	30	28 140	
Avokuntoutuksen liitännäiskulut (esim. kuntoutusjakson ajalta kuntosali, liikuntaryhmät)	200	30	6 000	50 %:n omavastuun jälkeen
Ryhmät työterveyshuollossa (esim.uni, tules)	350	30	10 500	
Muu ryhmätoiminta			3 000	
Työnohjaukset (ryhmä)	2 800	30	84 000	
Työnohjaukset (yksilö)	1 800	20	36 000	
Työpsykologin käynnit 1-5 kertaa kela-korvattavien käyntien lisäksi	141	50	7 050	
Lyhytterapia	102	40	4 080	
Työkykyprojektit (avokuntoutusta kevyemmät, ennaltaehkäisevät)	60	60	3 600	
Harrasteryhmät	40	400	16 000	50 %:n omavastuun jälkeen
Työhyvinvointia tukevat luennot	1 500	3	4 500	
Tupakkatuotteista vieroittamisen tehostettu tuki (ryhmät + puolen vuoden korvaushoito)			1 000	
Alkoholinkäytön vähentämistä tai lopettamista tukevan verkkoterapia			2 500	50 %:n omavastuu
Työsuojelun tehostaminen			8 000	
Lisäys ePassiin	20	1 800	36 000	
Erilaiset työhyvinvointikampanjat			5 000	
Matalan kynnyksen mielenterveyden tuki	599	35	20 965	
Työkykyjohtamisen digitaalinen järjestelmä	12	1 200	14 400	
Palkitsemisen kehittäminen			10 000	
<b>Yhteensä</b>			<b>300 735</b>	